



## Formation Qi Gong médico-préventif et thérapeutique

2024 2025

- **Direction des enseignements :**

Dr Éric Bourbonnais, professeur Diplômé d'Etat BEES1 N° 75030054 / DIF et Diplômé de la Fédération des Enseignants de Qi Gong et Arts Energétiques.

Cette Formation Supérieure en Qi Gong sur le Grand Nancy en Meurthe et Moselle dure 2 ans et des journées de perfectionnements (pour l'enseignement) sont proposées en 3<sup>e</sup> année.

Elle est accessible à tous demande néanmoins une pratique régulière et assidue.

- **Programme général :**

**Qi Gong du cygne blanc©:** étude approfondie des structures corporelles, implications énergétiques selon la médecine chinoise.

Etude de la Forme générale, Etude approfondie des enchaînements spécifiques aux Organes incluant les enchaînements au sol.

Les 2 années permettent de travailler sur les formes générales (statiques et dynamiques), les formes en lien avec les Organes et les méridiens.

Ce travail repose sur une compréhension de la pratique en lien avec la physiologie énergétique selon la médecine chinoise (méridiens, points d'acupuncture etc...)

Sollicitation des méridiens Jing Jin (méridiens Tendino-Musculaires) selon les périodes de l'année (mois lunaires).

Approche intégrative de l'utilisation des enchaînements et de leur utilisation dans le cadre du Bian Zheng (Diagnostic différentiel de la MTC).

Cet aspect peut s'intégrer à part entière dans les propositions préventives et ou thérapeutiques du Thérapeute en MTC, ostéopathes...

- **Programme complémentaire :**

Notions théoriques essentielles sur le Qi Gong, Dan Tian, 3 Trésors et application.

Mouvements et symbole Yin Yang: approche corporelle, énergétique et symbolique.

Qi Gong des 5 animaux (forme actuelle) et Nei Yang Gong, marches énergétiques (Baguazhang).

Pratiques de protection, et procédés de Tonification en énergétique chinoise (travail sur partenaire), méthodes préventives en médecine chinoise.

**NOUVEAU:** Accès optionnel aux cours distanciels des Bases Fondamentales de Médecine Chinoise Année 1.

Pour une compréhension approfondie de l'énergétique chinoise, nous vous proposons (en option) une inscription sur 1 an aux enregistrements vidéo du Dr Bourbonnais sur les thèmes suivants:

Théorie Yin Yang, Longévité, 5 Mouvements, Les Organes et Viscères en médecine chinoise, les Fu extraordinaires, le Qi, le Sang, Les Liquides Physiologiques, l'Essence, les Causes Externes des maladies, les Causes multiples.

Ces vidéos sont chapitrées et illustrées avec PowerPoint.

**Coût :** 300 euros.

**Les enseignements :**

Pour une qualité d'enseignement, le nombre de participants est restreint (une quinzaine environ).

Concernant le public ciblé, la formation est accessible au grand public ainsi qu'aux thérapeutes.

Le nombre de places étant limité, l'inscription réglée chaque année vous engage sur les **2 années** de formation.

Les enseignements se dérouleront prioritairement 1 vendredi par mois

10 cours d'une demi-heure / an, en direct (par Zoom) sont également inclus. Ils sont proposés entre les cours présentiels et permettent un travail de révisions sur des points techniques particuliers. (Vidéos mises à disposition sur 1 an).

La formation complète permet d'obtenir une Certification de l'ILMTC pour ces méthodes de Qi Gong.

Les journées proposées en **année 3** concernent le perfectionnement et **l'approche pédagogique** de la méthode afin d'obtenir la **Certification d'aptitude à l'enseignement à la méthode et le référencement.**

- **Tarifs 2024 2025** : 1570 euros / an + 50 euros frais d'adhésion (offerts jusqu'à mi-juin) ou 1920 euros TTC pour les cours e-learning de médecine chinoise (plateforme vidéo pendant 1 an).

Possibilité de règlement en plusieurs fois/ nous contacter.

- **Planning 2024-2025 des enseignements en présentiel :**

Vendredi	<b>27 septembre 2024</b>
Vendredi	<b>11 octobre</b>
Vendredi	<b>29 novembre</b>
Vendredi	<b>20 décembre</b>
Vendredi	<b>24 janvier 2025</b>
Vendredi	<b>7-28 février 2025</b>
Vendredi	<b>21 mars 2025</b>
Vendredi	<b>4 avril 2025</b>
vendredi	<b>23 mai 2025</b>
Vendredi	<b>6 juin 2025</b>
Vendredi	<b>27 juin 2025</b>
Vendredi t samedi	<b>7-8 Juillet 2025</b>

14 journées en présentiel + 10 séances de e-learning en direct (séances ½ h environ)